



Comitato Regionale Veneto



Scuola di Pattinaggio A.S.D.

Padova, 11 Novembre 2017

STAGE PROVINCIALE SOLO DANCE e TECNICA DI BASE

Padova, 2 Dicembre 2017

Il Comitato Regionale Veneto in collaborazione con l' Associazione Sportiva Dilettantistica Rollclub Scuola di Pattinaggio ASD organizzerà Sabato 2 Dicembre, uno stage provinciale di Solo Dance e Tecnica di Base del pattinaggio con particolare attenzione al Rollart (aperto a tutte le specialità).

Lo stage, che si svolgerà presso l'Arcostruttura di Bertipaglia (Maserà di Padova), Via Beccara n. 2, è aperto ad atleti tesserati FISR.

Le sessioni didattiche per la solo dance saranno condotte dal Commissario Tecnico della Nazionale Italiana dott. Fabio Hollan, mentre per la parte di pattinaggio di base dal tecnico ed atleta Campione del Mondo Daniel Morandin.

Modalità di iscrizione

La tassa d'iscrizione per la sessione di solo dance è di € 40,00, per la sessione di tecnica di base è di € 35,00, mentre per entrambe è di € 65,00.

Le quote dovranno essere versate direttamente all'accreditamento.

Coloro che intendono partecipare dovranno inviare alla società organizzatrice all'indirizzo e-mail sandromorandin@euroskate.it la scheda allegata compilata in ogni sua parte, specificando in quale sessione si intende partecipare.

Raccomandiamo di evidenziare nell'iscrizione un numero telefonico di riferimento e un indirizzo e-mail per l'invio del programma definitivo.

Si prega di effettuare le iscrizioni **entro il 24 Novembre**.

Allenatori

Gli allenatori che hanno atleti iscritti non dovranno accreditarsi, per gli altri è necessario accreditarsi con il pagamento di € 10,00.

Pista di allenamento

La pista dell'Arcostruttura di Bertipaglia è in cemento verniciato di mt 20 X 40.

Programma

Il programma orario verrà comunicato tramite e-mail appena ultimate le iscrizioni. Indicativamente la sessione di solo dance si svolgerà nella mattinata e quella di tecnica di base nelle prime ore del pomeriggio.

Programma solo dance

Esecuzione delle danze obbligatorie 2018 della categoria nazionale ed internazionale.

Programma di tecnica di base

Argomenti trattati:

- Basi di danza, routine di riscaldamento e conoscenza del proprio corpo con le scarpe (metodo Arena)

- Tecnica del molleggio, pattinata di base, progressivi in 4 tempi, interpretazione della musica ed elementi coreografici
- Nuovi sistemi di punteggio, turns, cluster, transition, skating skills.

Il programma prevede la suddivisione degli atleti in due/tre gruppi o fasce di livello tecnico, in base agli iscritti.

Ogni gruppo farà tre interventi (della durata di 30 minuti ad intervento), uno a secco e due con i pattini.

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento dei 50 atleti.

Nella tabella di iscrizione ogni atleta dovrà indicare la categoria.

Categorie di riferimento:

1° LIVELLO (base)	Categ. Giovanissimi, Esordienti Reg., Allievi Reg.
2° LIVELLO (intermedio)	Categ. Esordienti A e B, Allievi A e B, Divisione Naz. A e B
3° LIVELLO (alto)	Categ. Divisione Naz.C e D, Cadetti, Jeunesse, Junior, Senior

Stage Provinciale di Solo Dance e Tecnica di Base

Padova, 2 dicembre 2017

SCHEDA ISCRIZIONE ATLETI

Denominazione Società

Cognome e Nome, recapito (fax) e-mail e cellulare del dirigente responsabile :

.....
.....
.....

Allenatore

N. °	Cognome	Nome	Data di Nascita	Solo Dance Divisione Internazionale CATEGORIA	Solo Dance Divisione Nazionale CATEGORIA	Tecnica di Base CATEGORIA e LIVELLO
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						