

INTEGRAZIONE

REGOLAMENTO GIOVANI PROMESSE 2019

FISR Delegazione Territoriale Treviso Belluno

In aggiunta alle consuete discipline previste per il Trofeo giovani Promesse è stata inserita anche la specialità SOLO DANCE per gli atleti più piccoli (in fase sperimentale per l'anno 2019)

4.2 Solo Dance

Potranno partecipare a tale specialità solamente gli atleti delle categorie Giovanissimi ed Esordienti Debuttanti.

Maschi e Femmine gareggeranno insieme.

Gli atleti eseguiranno una danza obbligatoria e una danza libera con le difficoltà specificate nel regolamento di ogni categoria.

Giovanissimi Debuttanti

Danza Obbligatoria: CARLOS TANGO due giri eseguiti singolarmente (CD 1 tracce 34/35/36, come da manuale coppia danza/solo dance pagg. 253-255 chasse)

Danza Libera: Tema a scelta libera, durata 1:30 min +/-10 sec

Un programma libero deve contenere obbligatoriamente i seguenti elementi:

- Una serie di passi in linea retta (massimo Livello 1 Roll-art 2019)

*I tre turns sono validi al fine del conteggio

Esordienti Debuttanti

Danza Obbligatoria: CITY BLUES due giri eseguiti singolarmente
(Musica div. Internazionale)

Danza Libera: Tema a scelta libera, durata 1:30 min +/-10 sec

Un programma libero deve contenere obbligatoriamente i seguenti elementi:

- Una serie di passi in semicerchio (massimo Livello 1 Roll-art 2019)
- Traveling Livello 1 Roll-art 2019

*I tre turns sono validi al fine del conteggio

Attribuzione punteggio e penalità

Per la Solo Dance il punteggio complessivo sarà dato dalla somma del punteggio della danza obbligatoria e quella della danza libera (Il punteggio dell'esercizio obbligatorio avrà valore doppio ai fini del calcolo).

Penalizzazioni Solo Dance:

per ogni elemento omesso verranno decurtati tre (3) decimi nel primo punteggio "Contenuto Tecnico"