

# REGOLAMENTO GIOVANI PROMESSE 2019

## FISR Delegazione Territoriale Treviso Belluno

### Art. 1 Principi fondamentali

Il Trofeo Giovani Promesse nasce con l'intento di dare la possibilità agli atleti di avvicinarsi alle specialità del libero, degli obbligatori e **della solo dance (si veda regolamento integrativo)**, con l'intento di permettere a tali atleti di effettuare un percorso che porti alla maturazione del gesto motorio in entrambe le specialità. Visto tale intento, il Trofeo viene proposto in sei tappe, tre per specialità, da effettuarsi distribuite durante l'anno sportivo (le prime nel periodo invernale-primaverile e l'ultima nel periodo autunnale) permettendo così agli atleti di evolversi tra una tappa e l'altra.

### Art. 2 Partecipazione

Gli atleti che prenderanno parte al Trofeo giovani Promesse, potranno scegliere se iscriversi alla sola gara di libero, a quella di obbligatorio (dove previsti) o a tutte, così come potranno scegliere di partecipare a tutte le tappe oppure solamente ad alcune. Al termine di ogni tappa verranno premiati gli atleti per la classifica del libero, degli obbligatori in base alla specialità effettuata in quella tappa.

Per le limitazioni relative alla partecipazione a tale trofeo si rimanda all'Art. 5.

### Art. 3 Categorie

Le categorie previste per il Trofeo Giovani Promesse per **l'anno 2019** sono le seguenti:

<b>CATEGORIA</b>	<b>ANNO NASCITA</b>
Pre-giovanissimi	<b>2013 e 2012</b>
Giovanissimi Debuttanti	<b>2011 e 2010</b>
Esordienti Debuttanti	<b>2009 e 2008</b>
Allievi Debuttanti	<b>2007 e 2006</b>
Promozionale	<b>2005, 2004, 2003, 2002</b>
Master	<b>2001 e prec.</b>

## Art. 4 Difficoltà previste

Di seguito sono riportate le difficoltà previste per le varie specialità in gara.

### 4.1 Esercizi obbligatori

Per gli esercizi obbligatori, gli atleti dovranno eseguire entrambi gli esercizi sorteggiando il piede di partenza.

CATEGORIA	GARA 1	GARA 2	GARA 3
Pre-giovanissimi( SOLO 2012)	/	/	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b
Giovanissimi Debuttanti	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b
Esordienti Debuttanti	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b
Allievi Debuttanti	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b	Curva av. est. a/b Curva ind. est. dx	Curva av. int. a/b Curva ind. est. dx
Promozionale	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b -	Curva av. est. a/b Curva ind. est. dx	Curva av. int. a/b Curva ind. est. dx
Master	-----	-----	-----

### 4.2 Esercizio libero

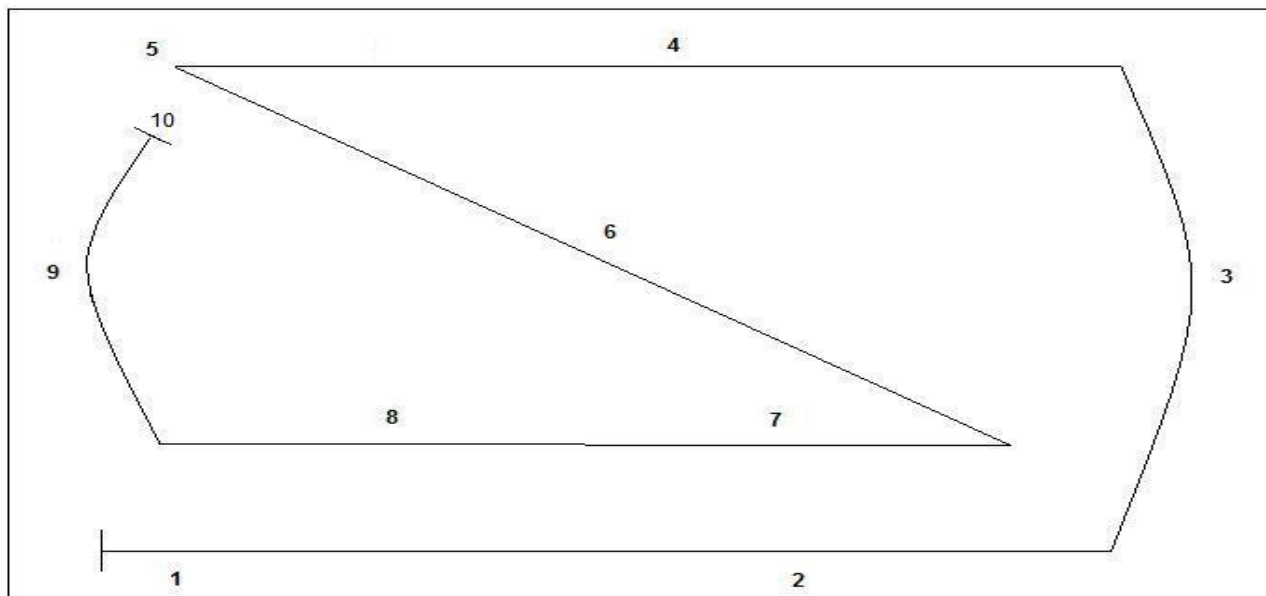
Per l'esercizio libero gli atleti potranno scegliere in quale livello gareggiare.

Nelle tre tappe si potrà scegliere di gareggiare sempre nello stesso livello oppure di avanzare ad uno più difficile, non è ammesso al contrario retrocedere in un livello più facile.

CATEGORIA	DURATA DISCO
Livello 0	percorso
Livello 1	2 min. (+/- 10 sec.)
Livello 2	2 min. (+/- 10 sec.)
Livello 3	Da 2 a 2:30 min. (+/- 10 sec.)
Livello 4	Da 2 a 2:30 min. (+/- 10 sec.)
Livello 5	Da 2 a 2:30 min. (+/- 10 sec.)
Livello 6 (dal 2008 e prec.)	2:30 min. (+/- 10 sec.)
Livello 7 (dal 2007 e prec.)	2:30 min. (+/- 10 sec.)

## 4.2.1 Definizione dei livelli

### Livello 0



- 1 passi spinta avanti in linea retta con o senza movimenti di braccia
- 2 1 sequenza di 2 salti con  $\frac{1}{2}$  rotazione (  $\frac{1}{2}$  giro av. + $\frac{1}{2}$  giro ind.)
- 3 bilanciato avanti sx con filo piatto o esterno
- 4 slalom avanti ad 1 piede (min. 3 curve)
- 5 trottola a piedi pari
- 6 carrellino avanti
- 7 limoni indietro (minimo 4)
- 8 2 salti avanti a piedi pari uniti
- 9 bilanciato avanti dx con filo piatto o esterno
- 10 trottola a piedi pari

### Livello 1

1. Una Sequenza di salti da  $\frac{1}{2}$  giro (minimo 2 massimo 4 salti)
2. Salto semplice con o senza ripresa dall'indietro all'avanti (max 2)
3. Trottole a due piedi oppure interna indietro verticale di almeno 1 giro (max 2)
4. Bilanciato in angelo avanti esterno (max 2) della durata di almeno 5 sec.
4. Una serie di almeno 4 passi spinta in diagonale associata a semplici movimenti di braccia
6. Un bilanciato avanti interno dx
7. Un bilanciato avanti interno sx

### Livello 2

1. Salto semplice eseguito con o senza ripresa dall'indietro all'avanti (max 2)
2. Salto toeloop (max 2)
3. Salto salchow (max 2)  
Non sono ammesse catene
4. Trottola interna indietro verticale di almeno 1 giro (max 2)

5. Un bilanciato in angelo avanti esterno della durata di almeno 5 sec.
6. Una serie di passi in diagonale o in linea retta che coprano almeno metà della superficie pattinabile.

### **Livello 3**

1. Salto semplice eseguito con o senza ripresa dall'indietro all'avanti (max 2)
2. Salto toeloop (max 2)
3. Salto salchow (max 2)
4. Catene a scelta di due o tre salti **fra quelli fino a qui citati** (max 2, diverse o uguali fra loro)
5. Un salto a scelta tra flip, lutz o rit (max 2) **anche solo tentati** (vedi art. 6)
6. Trottola interna indietro verticale di almeno 1 giro (max 2)
7. Un bilanciato in angelo avanti internodella durata di almeno 5 sec.
8. Una serie di passi in diagonale o in linea retta che coprano almeno metà della superficie pattinabile.

### **Livello 4**

1. Max 2 salti per tipo tra quelli a una rotazione ad esclusione del thoren (**comprese le combinazioni**)
2. Max 1 combinazione di due o tre salti a scelta
3. Trottola interna indietro verticale di almeno 2 giri (max3)
4. Un bilanciato in angelo avanti con filo esterno (la posizione dovrà essere tenuta almeno 5 sec.)
5. Una serie di passi in diagonale o in linea retta che coprano almeno metà della superficie pattinabile.

### **Livello 5**

1. Max 2 salti per tipo tra quelli a una rotazione (**comprese le combinazioni**)
2. Max 2 combinazioni di due o tre salti
3. Trottole solo verticali singole interne/o esterne indietro di almeno 2 giri (max3)
4. Un bilanciato in angelo avanti con filo interno (la posizione dovrà essere tenuta almeno 5 sec.)
5. Una serie di passi in diagonale o in linea retta che coprano almeno metà della superficie pattinabile.

### **Livello 6**

Si veda regolamento FISR categoria Esordienti Regionale A.

**Esclusivamente nella terza tappa (ottobre – novembre) potranno partecipare anche gli atleti del 2009 che non abbiano partecipato a gare FISR (provinciali-regionali) nella stagione In corso.**

### **Livello 7**

Si veda regolamento FISR categoria Esordienti Regionali B.

**Esclusivamente nella terza tappa (ottobre – novembre) potranno partecipare anche gli atleti del 2008 che non abbiano partecipato a gare FISR (provinciali-regionali) nella stagione In corso.**

## Art. 5 Limitazioni

Le limitazioni si intendono per ogni singola disciplina.

Non possono partecipare gli atleti che nel 2017 e nel 2018 abbiano partecipato al Campionato Provinciale o Regionale FISR per la specialità scelta.

Nell'livello 6 sarà possibile partecipare **solamente per i nati nell'anno 2008 e precedenti**.  
Nell'ultima tappa possono partecipare anche gli atleti nati nel 2009 che non abbiano partecipato a gare FISR (provinciali-regionali) nella stagione In corso.

Nell'livello 7 sarà possibile partecipare **solamente per i nati nell'anno 2007 e precedenti**.  
Nell'ultima tappa possono partecipare anche gli atleti nati nel 2008 che non abbiano partecipato a gare FISR (provinciali-regionali) nella stagione In corso.

## Art. 6 Attribuzione punteggio e penalità

Per l'esercizio libero verranno attribuiti n. 2 punteggi: il primo relativamente al contenuto tecnico ed il secondo relativamente al contenuto artistico.

Contenuto Tecnico: Verrà valutata la qualità e la correttezza nell'esecuzione degli esercizi tecnici presentati e previsti dal presente regolamento, secondo le linee guida indicate nel manuale di pattinaggio artistico specialità "libero" Ed. 2006.

**Si precisa che, relativamente al Livello 3, per salto tentato si intende un salto non intero ma arrivato correttamente ad un piede.**

Contenuto Artistico: consiste nell'interpretazione dei brani musicali attraverso l'inserimento di gesti tecnici ed espressivi, corporei e mimici attinenti al tema musicale prescelto, oltre alla pulizia della presentazione degli elementi.

Considerate le intenzioni promozionali di tale trofeo se verranno aggiunte delle difficoltà l'atleta non sarà penalizzato, ma le difficoltà aggiunte non saranno tenute in considerazione nell'attribuzione del punteggio stesso.

## Art. 7 Classifiche e premiazioni

Per ogni tappa sarà redatta e diramata la classifica di tappa, con il sistema white, per ogni specialità.

In ogni tappa saranno premiati i primi tre classificati con medaglie e i restanti classificati con omaggi; tali premi saranno a carico della Delegazione Territoriale.

## **Art. 8 Iscrizioni**

Sarà cura della Delegazione Territoriale comunicare, per ogni gara, i termini di iscrizione. Scaduto tale termine, depennamenti o aggiunte saranno sanzionati con 26,00€ di ammenda per ogni atleta.

Ogni associazione sportiva dovrà, ad ogni gara, versare alla Delegazione Territoriale la somma di 6,00€ per atleta per ogni specialità, quale contributo per l'organizzazione.

## **Art. 9 Giuria**

La giuria sarà composta da 3 G.D.G (Giudici di Gara non ufficiali che potranno essere già affiliati alla F.I.S.R. come atleti, allenatori e dirigenti, che abbiano frequentato un apposito corso che verrà organizzato annualmente dal Comitato Veneto o che abbiano dimostrata esperienza in campo agonistico).

Il rimborso spese per la giuria sono le seguenti:

- Gettone giornaliero di presenza pari ad euro 60,00 (euro 30,00 per mezza giornata);
- Pasti, solo con attestazione di pagamento;
- Viaggio, solo se fuori Comune, con rimborso biglietto treno, bus o auto (rimborso auto pari a 0,29 €/Km);
- Altre spese, solo se giustificate e con attestazione di pagamento.

Le segreterie saranno a cura della Delegazione Territoriale.

## **Art. 10 Accompagnatori**

Considerato lo scopo promozionale di tale trofeo, gli atleti possono essere accompagnati oltre che da un allenatore qualificato anche da un atleta che abbia compiuto 16 anni d'età tassativamente accompagnato da un dirigente o genitore delegato dalla società purché maggiorenne.

## **Art. 11 Servizio medico**

Deve essere fatto da un medico o da personale paramedico con ambulanza e le spese saranno a carico della società organizzatrice.

**Deve essere presente ad inizio delle prove pista non ufficiali e deve cessare il servizio al termine delle premiazioni. Le generalità del medico devono essere comunicate al Delegato Territoriale, il quale dovrà essere altresì informato di qualsiasi allontanamento dall'impianto del medico stesso, in tal caso, la gara dovrà essere sospesa**

## **Art. 12 Organizzazione**

Al termine del trofeo il Comitato Provinciale si riserva di riconoscere un contributo alle società che si sono rese disponibili per l'organizzazione delle varie giornate di gara.

**L'organizzazione è responsabile del mantenimento dell'ordine pubblico durante la gara, nonché della tutela della giuria, degli atleti, degli allenatori e degli accompagnatori ufficiali.**

L'organizzazione è tenuta a chiedere l'intervento della Pubblica Sicurezza per il mantenimento dell'ordine pubblico.

In caso di mancanza della Pubblica Sicurezza l'organizzazione presenterà al Delegato Territoriale un elenco di cinque dirigenti che, muniti di apposito segno di riconoscimento, assicureranno il servizio d'ordine. I documenti di identità degli addetti al servizio d'ordine dovranno essere consegnati al Delegato Territoriale, che li restituirà agli interessati al termine della gara.

La **programmazione** della manifestazione spetta unicamente al Delegato Territoriale al quale compete la definizione del programma, le estrazioni sia delle prove pista libere che quelle ufficiali, il numero di concorrenti presenti **in pista**.