



Al Mondo dello Sport Veneto

Il Coni e la Scuola dello Sport del Veneto, anche in questo difficile momento generale e anche del nostro mondo sportivo, desiderano onorare la loro missione di “servizio” e dare un contributo ad atleti, famiglie, dirigenti, allenatori attraverso una “formazione a distanza”, che si concretizza con la pubblicazione nelle pagine della Scuola Regionale, all’interno del sito del Coni Veneto, di un’interessante serie di file (moduli formativi), su temi che riteniamo di interesse particolare in questo periodo.

Già la scorsa settimana abbiamo inserito nel nostro sito tutti i contenuti di un’interessante opera, del nostro docente Valter Durigon, sul tema molto attuale “dell’allenamento in casa”. Ringraziamo l’autore, Valter Durigon e la casa editrice, Calzetti Mariucci, che hanno dato la disponibilità alla pubblicazione dei contenuti nel nostro sito.

Da oggi inseriamo anche una serie di “moduli”, con cadenza settimanale, per sei settimane, che trattano temi afferenti alla sfera della “psicologia dello sport” e che, in questa prima uscita, riguardano:

- Linee guida per comportamentali per allenatori, genitori, atleti
- Video introduttivo al programma di “Sviluppo delle Abilità Mentali Fondamentali”
- La prima delle sei “lezioni” sulla “Creazione degli Obiettivi – Goal Setting”

La realizzazione di questo “percorso” è stato possibile per il prezioso supporto datoci da alcuni psicologi, docenti-esperti della nostra Scuola: Gianni Bonas; Alessandro Bargnani; Davide Ghilardi; Andrea Appierto. A loro il nostro sentito ringraziamento.

Pregandovi di promuovere l’iniziativa nel vostro ambito operativo, sperando che la nostra proposta possa risultare utile e con l’augurio che ci si possa re-incontrare presto, Vi salutiamo cordialmente.

Gianfranco Bardelle
Presidente Coni Veneto


Dino Ponchio
Direttore Scientifico Scuola Sport Veneto
