

# **ARTISTICO**

Regolamento  
Giochi Primi Passi e  
Trofeo Giovanile Giovani Promesse

## Sommario

|                                                         |   |
|---------------------------------------------------------|---|
| Art.1 - Partecipazione .....                            | 3 |
| Art.2 - Svolgimento.....                                | 3 |
| Art.3 - Categorie .....                                 | 3 |
| Art.4 – Servizio medico .....                           | 4 |
| Art.5 – Difficoltà e durata del programma di gara ..... | 4 |
| Art.6 - Attribuzione dei punteggi.....                  | 8 |
| Art.7 - Impianti .....                                  | 9 |
| Art.8 – Giurie .....                                    | 9 |
| Art.9 - Premiazioni.....                                | 9 |

## art.1 - Partecipazione

Sono ammessi a partecipare ragazzi e ragazze dai 5 anni, iscritti come atleti alla F.I.S.R., anche con la tessera di non agonisti, che non abbiano partecipato a gare di Campionato F.I.S.R. per la stagione in corso e/o precedenti **nella specialità Libero**.

Gli atleti devono essere in regola con la visita medica e dovranno essere tesserati ad una Società o Associazione obbligatoriamente affiliata F.I.S.R.

I Comitati Provinciali e Regionali devono verificare che tutti gli atleti siano in regola con il tesseramento, prima che inizino le gare.

## Art.2 - Svolgimento

I giochi giovanili prevedono lo svolgimento del solo esercizio "Libero" e verranno disputati secondo le seguenti fasi:

Provinciale (a cura dei Delegati Provinciali)

Regionale (a cura del Comitato Regionale)

La fase provinciale determinerà, in funzione delle classifiche, la partecipazione degli atleti alla fase Regionale.

L'ammissione alla fase Regionale sarà regolamentata dal Comitato Regionale.

Possono essere organizzate a cura dei Delegati Provinciali anche gare comunali e inter comunali.

**La fase provinciale deve essere completata entro il 31 agosto 2021.**

## Art.3 - Categorie

Gli atleti saranno suddivisi in:

### Giochi Primi Passi

|        |                                |
|--------|--------------------------------|
| cat. A | 5 anni (nati nel <b>2016</b> ) |
| cat. B | 6 anni (nati nel <b>2015</b> ) |
| cat. C | 7 anni (nati nel <b>2014</b> ) |

### Trofeo Giovanile Giovani Promesse

|        |                                                 |
|--------|-------------------------------------------------|
| cat. D | 8 anni (nati nel <b>2013</b> )                  |
| cat. E | 9 anni (nati nel <b>2012</b> )                  |
| cat. F | 10-11 anni (nati nel <b>2011 e 2010</b> )       |
| cat. G | 12-13 anni (nati nel <b>2009 e 2008</b> )       |
| cat. H | 14 e 15 anni ( <b>2007-2006</b> )               |
| cat. I | 16 e 17 anni ( <b>2005-2004</b> )               |
| cat. L | dai 18 anni (nati nel <b>2003</b> e precedenti) |

Maschi e femmine gareggeranno separati.

L'età indicata è quella che si compie nell'anno delle competizioni.

## Art.4 – Servizio medico

Deve essere effettuato da un medico o da personale paramedico con ambulanza.

Le spese saranno a carico della Società organizzatrice.

Deve essere presente a inizio delle prove pista non ufficiali e deve cessare il servizio al termine delle eventuali premiazioni.

## Art.5 – Difficoltà e durata del programma di gara

In particolare, con i Giochi "Primi Passi" si vuole dar luogo ad una manifestazione ludico motoria che permetta ai giovani il primo approccio all'attività sportiva in un clima sereno, gioioso e che faccia conoscere il pattino come strumento per il gioco, e di educazione per un corretto sviluppo psico motorio e sviluppo delle abilità dei giovani. Il Trofeo Giovanile "Giovani Promesse" rappresenta il passo successivo, da vivere sempre con la massima serenità, per accompagnare gli atleti secondo un corretto percorso di crescita nella disciplina di pattinaggio artistico.

Per centrare l'obiettivo, i programmi di gara sono stati costruiti inserendo, per ciascuna categoria, degli elementi obbligati, per la buona esecuzione dei quali sarà necessario intraprendere una corretta impostazione del pattinaggio di base.

In ogni categoria sono previste alcune proposte nelle quali l'atleta potrà partecipare tenendo presente le proprie capacità e per favorire un corretto percorso progressivo nella formazione.

Il numero e la tipologia degli elementi sono stati fissati, dunque, per concentrare l'impegno dei ragazzi nella qualità degli elementi presentati e non nella quantità degli elementi.

Il programma deve essere espressione di un pattinaggio in equilibrio tra pattinata, elementi figurati, passi, salti e trottole.

In applicazione a quanto sopra descritto si precisa che:

Difficoltà aggiunte non saranno valutate ad esclusione di figure di base del pattinaggio quali, lune, anfore, figurazioni varie ecc. che comunque verranno valutate in maniera accessoria rispetto agli elementi obbligatori, a completamento degli stessi;

I salti, le trottole e gli esercizi richiesti possono essere presentati anche con figurazioni.

In generale, utilizzando la preparazione delle trottole con sequenza, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.

Il conteggio delle rotazioni per le trottole inizia quando l'atleta assume la posizione prescritta.

Gli esercizi previsti possono essere eseguiti una sola volta, salvo dove specificato "max.", e non sarà quindi possibile ripeterli.

**Le gare si disputeranno per "Gruppo di Difficoltà" e, alla fine della gara, saranno redatte le classifiche per ogni categoria.**

Tabelle "Gruppo Difficoltà":

### Giochi "Primi Passi"

| CATEGORIA | Gruppo Difficoltà |
|-----------|-------------------|
| A (2016)  | Primi Passi Base  |
| A1 (2016) | Primi Passi A     |
| B (2015)  | Primi Passi Base  |
| B1 (2015) | Primi Passi A     |
| B2 (2015) | Primi Passi B     |
| C (2014)  | Primi Passi Base  |
| C1 (2014) | Primi Passi A     |
| C2 (2014) | Primi Passi B     |

### Trofeo Giovanile "Giovani Promesse"

| CATEGORIA         | Gruppo Difficoltà     |
|-------------------|-----------------------|
| D (2013)          | Primi Passi A         |
| D1 (2013)         | Primi Passi B         |
| E (2012)          | Giovani Promesse Base |
| E1 (2012)         | Giovani Promesse A    |
| F (2011-2010)     | Giovani Promesse Base |
| F1 (2011-2010)    | Giovani Promesse A    |
| F2 (2011-2010)    | Giovani Promesse B    |
| G (2009-2008)     | Giovani Promesse A    |
| G1 (2009-2008)    | Giovani Promesse B    |
| G2 (2009-2008)    | Giovani Promesse C    |
| H (2007-2006)     | Giovani Promesse B    |
| H1 (2007-2006)    | Giovani Promesse C    |
| I (2005-2004)     | Giovani Promesse C    |
| I1 (2005-2004)    | Giovani Promesse D    |
| L (2003 e prec.)  | Giovani Promesse D    |
| L1 (2003 e prec.) | Giovani Promesse E    |

Di seguito la durata dei dischi per ogni proposta:

| CATEGORIA             | DURATA DISCO                   |
|-----------------------|--------------------------------|
| Primi Passi base      | 1:30 min. (+/- 10 sec.)        |
| Primi Passi A         | 1:30 min. (+/- 10 sec.)        |
| Primi Passi B         | 2 min. (+/- 10 sec.)           |
| Giovani Promesse base | 2 min. (+/- 10 sec.)           |
| Giovani Promesse A    | Da 2 a 2:30 min. (+/- 10 sec.) |
| Giovani Promesse B    | Da 2 a 2:30 min. (+/- 10 sec.) |
| Giovani Promesse C    | Da 2 a 2:30 min. (+/- 10 sec.) |
| Giovani Promesse D    | Da 2:30 min. a 3:00            |
| Giovani Promesse E    | Da 2:30 min. a 3:00            |

Di seguito l'elenco degli esercizi per ogni proposta:

## **GIOCHI “PRIMI PASSI”**

### **Primi Passi Base**

1. Un (1) “apri e chiudi” (passo catena, limoni) in avanti minimo 4
2. Un (1) bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (egiziana, madonnina) su piede dx e piede sx
3. Un (1) piegamento in avanti su due (2) piedi o un (1) piedi
4. Un (1) affondo in avanti in curva in senso orario e uno (1) in senso antiorario
5. Salto a piedi uniti in avanti (max. 2)
6. Trottola verticale a piedi pari di almeno un (1) giro (max. 2)

### **Primi Passi A**

1. Una (1) serie di passi spinta in avanti anche figurati (min. 4) posizione end figurata e un (1) “apri e chiudi” (passo catena, limoni) in avanti o indietro (minimo 4)
2. Un (1) bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera tesa indietro su piede dx
3. Un (1) bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera tesa indietro su piede sx
4. Un (1) piegamento su un (1) piede
5. Un (1) affondo in senso orario e uno in senso antiorario (in avanti o all'indietro)
6. Salto a piedi uniti in avanti o mezzo giro (max. 2)
7. Trottola verticale a piedi pari (almeno 1 giro) (max. 2)

### **Primi Passi B**

1. Una (1) sequenza di salti da  $\frac{1}{2}$  giro (minimo 2 massimo 4 salti)
2. Salto semplice con o senza ripresa dall'indietro all'avanti (max. 2)
3. Trottole a due piedi oppure interna indietro verticale di almeno un (1) giro (max. 2)
4. Bilanciato in angelo avanti esterno anche figurato (max. 2) della durata di almeno 5 sec.
5. Una serie di almeno quattro (4) passi spinta in diagonale associata a semplici movimenti di braccia
6. Un (1) bilanciato in avanti in posizione verticale su piede dx con gamba libera tesa all'indietro su filo esterno e interno (ogni posizione va mantenuta per almeno 3 secondi)
7. Un (1) bilanciato in posizione verticale avanti su piede sx con gamba libera tesa all'indietro su filo esterno e interno (ogni posizione va mantenuta per almeno 3 secondi)

## **TRODEO GIOVANILE “GIOVANI PROMESSE”**

### **Giovani Promesse base**

1. Una (1) sequenza con passo incrociato avanti (min. 2 – max. 4 passi)- mohawk- passo incrociato indietro ( min. 2 – max. 4 passi)
2. Salto semplice eseguito con o senza ripresa dall'indietro all'avanti (max. 2)
3. Salto toeloop (max. 2)
4. Salto salchow (max. 2)  
Non sono ammesse catene
5. Trottola interna indietro verticale di almeno 1 giro (max. 2)
6. Un (1) bilanciato in angelo avanti interno anche figurato della durata di almeno 5 sec.
7. Una (1) serie di passi in diagonale o in linea retta che coprano almeno metà della superficie pattinabile.

### **Giovani Promesse A**

1. Una (1) sequenza così composta: passi spinta in avanti anche figurati (min. 4 – max. 6 passi) - chassè –passi incrociati in avanti in senso antiorario (min. 2 – max. 4 passi) – chassé - uno swing con cambio di filo - chassé - passi incrociati in avanti in senso orario (min. 2 – max. 4 passi) – chassé
2. Salto semplice eseguito con o senza ripresa dall'indietro all'avanti (max. 2)
3. Salto toeloop (max. 2)
4. Salto salchow (max. 2)
5. Catene a scelta di due o tre salti fra quelli fino a qui citati (max. 2, diverse o uguali fra loro)
6. Salto a scelta tra flip, lutz o rit (max. 2)
7. Sono permesse le trottole interna indietro e interna avanti verticali di almeno 2 giri (max. 2 trottole)
8. Un (1) bilanciato in angelo indietro anche figurato della durata di almeno 5 sec.
9. Una (1) serie di passi in diagonale o in linea retta che coprano almeno metà della superficie pattinabile che contenga almeno due (2) tre e un (1) mohawk.

### **Giovani Promesse B**

1. Una (1) sequenza così composta: passi spinta in avanti anche figurati (min. 4 – max. 6 passi) - chassé – passi incrociati in avanti in senso antiorario (min. 2 – max. 4 passi) - cambiofilo – chassé - passi incrociati avanti in senso orario (min. 2 – max. 4 passi) - tre avanti esterno - una serie di passi incrociati indietro (min. 2 max. 4) in senso orario.
2. Max. due (2) salti per tipo tra quelli a una (1) rotazione ad esclusione del thoren (comprese le combinazioni)
3. Max. una (1) combinazione di due (2) o tre (3) salti a scelta
4. Sono permesse le trottole interna indietro, interna avanti, esterna indietro verticali di almeno 2 giri (max. 3 trottole)
5. Una (1) serie di passi in diagonale o in linea retta che coprano almeno metà della superficie pattinabile che contenga almeno due (2) tre e due (2) contro tre.

### **Giovani Promesse C**

1. Una sequenza così composta: passi spinta in avanti anche figurati (min. 4 – max. 6 passi) - chassè – passi incrociati in avanti in senso antiorario (min. 2 – max. 4 passi) – chassé - uno swing con cambio di filo - chassé - passi incrociati in avanti in senso orario (min. 2 – max. 4 passi) – chassé - tre avanti esterno – passi incrociati all'indietro in senso orario (min. 2 – max. 4 passi) – chassé – swing all'indietro con cambio filo – chassé – passi incrociati all'indietro in senso antiorario (min. 2 – max. 4 passi)
2. Max. due (2) salti per tipo tra quelli a una rotazione (comprese le combinazioni)
3. Max. due (2) combinazioni di due (2) o tre (3) salti
4. Una (1) serie di bilanciati con cambi di posizione, cambi di filo e cambi di direzione
5. Sono permesse tutte le trottole verticali, max. due (2) singole e una (1) in combinazione, massimo 2 posizioni
6. Una serie di passi in diagonale o in linea retta con quattro (4) tre due (2) controtre, un (1) mohawk e una (1) luna nel senso che si vuole.

### **Giovani Promesse D**

1. Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due (2) combinazioni da 2 a 5 salti.
2. Potranno inserire solo trottole verticali, anche in combinazione tra loro per un massimo di due (2) combinazioni (Max. 3 posizioni)

3. Dovranno inserire una serie di passi in linea retta sulla diagonale della pista, minimo  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della stessa, con quattro (4) tre due (2) controtre, un choctaw e un mohawk
4. Dovranno inserire almeno un (1) salto singolo da una rotazione (flip, lutz, rit o thoren) o preceduto da una (1) serie di almeno tre (3) passi
5. Dovranno inserire la seguente sequenza di passi: passo spinta - chassè - passi incrociati in avanti in senso antiorario (minimo 2 massimo 4) – swing – choctaw chiuso - cross avanti – mohawk – chassè - passi incrociati in avanti in senso orario (minimo 2 massimo 4) - tre avanti esterno destro

### **Giovani Promesse E**

1. Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
2. Potranno inserire l'axel esterno solo singolo (no in combinazione) (max 3).
3. Dovranno inserire almeno un salto singolo (a scelta tra quelli permessi) preceduto da una serie di almeno 3 passi.
4. Potranno inserire trottole verticali anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni (max 3 posizioni).
5. Potranno inserire la trottola abbassata interna indietro solo singola (no in combinazione) (max 2) (se si eseguono due abbassate almeno una deve essere eseguita preceduta da una sequenza di tre).
6. Dovranno inserire una serie di passi in linea retta sulla diagonale della pista di  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della stessa con quattro (4) tre di almeno due tipi, due (2) controtre diversi, una boccola a scelta e un choctaw.
7. Dovranno inserire la seguente sequenza di passi: passo spinta – chassè - passi incrociati in avanti in senso antiorario (minimo 2 massimo 4) – angelo (mantenuto per almeno 3 secondi) - swing – contro volta esterna avanti - cross avanti –mohawk interno- passo spinta – chassè - passi incrociati in avanti in senso orario (minimo 2 massimo 4) - tre avanti esterno destro – contro tre indietro interno dx.

## **Art.6 - Attribuzione dei punteggi**

I Giochi Primi Passi proposta base e proposta A dovrebbero essere ad un gioco finalizzato a sviluppare schemi motori di base. Per tutte le altre proposte verranno attribuiti due punteggi: il primo relativamente al contenuto tecnico ed il secondo relativamente al contenuto artistico.

**Contenuto Tecnico:** verrà valutata la qualità e la correttezza nell'esecuzione degli esercizi tecnici presentati e previsti dal presente regolamento, secondo le linee guida indicate nel manuale di pattinaggio artistico specialità "libero" Ed. 2006.

**Contenuto Artistico:** consiste nell'interpretazione dei brani musicali attraverso l'inserimento di gesti tecnici ed espressivi, corporei e mimici attinenti al tema musicale prescelto, oltre alla pulizia della presentazione degli elementi.

Le difficoltà eseguite dopo aver superato il tempo massimo previsto dal presente regolamento, non saranno tenute in considerazione dalle giurie.



## Art.7 - Impianti

La manifestazione può aver luogo anche su impianti con un minimo di dimensioni pari a 18m x 36m; tali impianti dovranno, in ogni modo, essere visionati preventivamente dai Comitati Provinciali e/o Regionali che devono dare il loro benestare.

## Art.8 – Giurie

I Giudici che formeranno le giurie saranno scelti tra componenti del C.U.G., atleti maggiorenni o allenatori. La composizione delle giurie sarà così formata:

Fase Provinciale e Regionale: tre giudici, di cui n. 1 Presidente di giuria.

Le Giurie saranno a cura del Comitato Regionale e/o del Delegato Provinciale e potranno essere composte anche solo da atleti maggiorenni e tecnici.

Le segreterie saranno a cura del Delegato Provinciale per la fase Provinciale e del Comitato Regionale per la fase Regionale (un segretario componente CUG o atleta maggiorenne o tecnico o dirigente di Società).

Le classifiche saranno calcolate con il sistema White. In caso di parità, l'ordine verrà stabilito in base all'età a partire da quello più giovane.

Il rimborso spese per le giurie è a carico dell'organizzazione.

## Art.9 - Premiazioni

I premi saranno a cura delle singole società organizzatrici. Nelle categorie Primi Passi proposta base e proposta A si suggerisce una premiazione con lo stesso premio o riconoscimento per tutti i partecipanti senza distinzioni di classifica.

## Art.10 – Iscrizioni

Sarà cura di ogni Comitato Provinciale, per la fase provinciale, e del Comitato Regionale, per la finale regionale, stabilire:

1. le modalità e i termini d'iscrizione;
2. le quote d'iscrizione;
3. eventuali ammende in caso di mancata partecipazione dell'atleta.

## Art.11 – Norme

Gli atleti devono essere accompagnati in pista da un tesserato F.I.S.R., in regola con il tesseramento.

Per quanto non contemplato (costumi, interruzioni, prove pista ecc.) valgono le Norme Attività in vigore.

## Art.12 – Classifica Campionato Provinciale Società Sportive

Nella determinazione della classifica del Campionato Provinciale di Società (Art. 43 Norme attività – **Generalisti 2020-2021**), le società partecipanti riceveranno un punteggio pari a punti 0,25 per ogni atleta che abbia effettuato almeno una prova dei Giochi "Primi Passi" e Trofeo Giovanile "Giovani Promesse".