

Padova 18 ottobre 2021

Cari Amici e Amiche

Questo mese “imperverso”, ma questa è veramente breve.

Qualcuno mi ha chiesto di “Fisco-Sport” e relativa convenzione, scaduta a dicembre. Già Gianfranco Bardelle aveva disdetto in quanto nel nostro bilancio non c’è né capienza né voce e “Sport e Salute” si è chiamata fuori, per cui la risposta che mi sento di dare e che gli “Sportelli” che sono in partenza, sono sicuro che potranno essere un’ancora di salvezza per tutte le Società (ASD) che avessero dubbi domande riguardanti la gestione delle Società.

Qui desidero informarvi invece che la Scuola dello Sport del Veneto, con la collaborazione virtuosa di quella della Lombardia, (fatto rilevante e che rileverà anche la nostra “casa madre”), ha programmato un importantissimo convegno nazionale, con Relatori di levatura mondiale, dedicato alla metodologia dell’allenamento.

Qui sottolineo che il convegno, che si chiamava “ATLETICAMENTE”, quest’anno si chiama “SPORTIVAMENTE” e la ragione del cambio di nome sta nel fatto che i temi riguardano tutto lo sport, sono trasversali e validi per tutte le discipline, per cui vi chiedo di inviare a tutte le Vs. Associate il programma allegato e, inoltre, di adoperarvi per far assegnare dei “Crediti Formativi” da parte delle Vs. Federazioni per i partecipanti tesserati con Voi.

Ci conto, grazie.

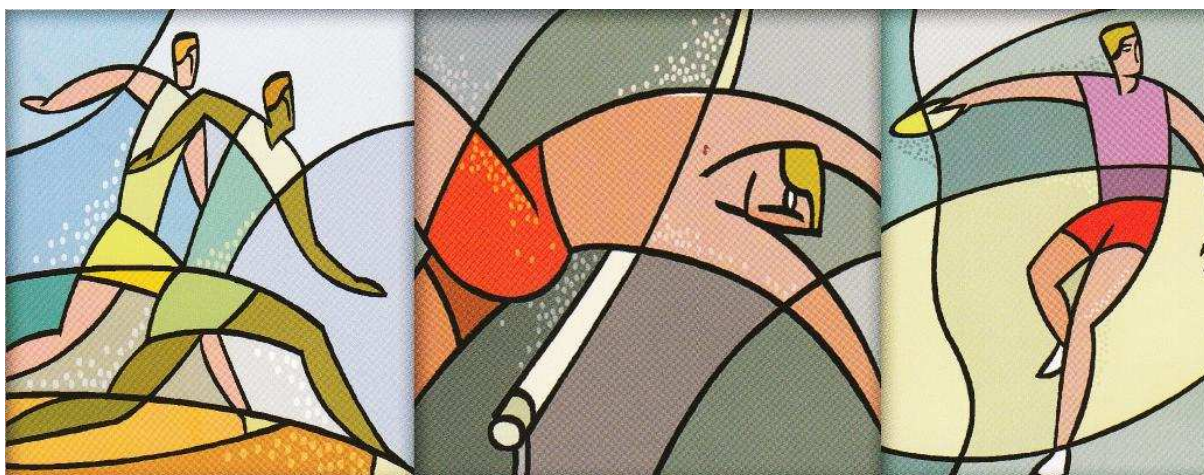
Ciao ciao.

Dino Ponchio



from
ATLETICAmente
to to to
SPORTIVAmente

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E “FORMAZIONE
CONTINUA” SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT
1^A EDIZIONE



“SPORTIVAmente” è figlia di ATLETICAmente diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e....organizzato da CONI VENETO-CONI LOMBARDIA- SRdS Veneto - Lombardia

CORSO IN PRESENZA

1^a SESSIONE

Sabato 13 novembre 2021
dalle ore 10.00 alle ore 13.00

2^a SESSIONE

Sabato 13 novembre 2021
dalle ore 14.30 alle ore 18.00

Sabato 13 novembre 2021
Sala Portello - Fondazione Opera Immacolata
Via Toblino 53, Zona “Mandria” - Padova

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail veneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale

SPORTIVAMENTE 2021

Sabato 13 novembre 2021

Programma:

Ore 9,30	Accreditamento partecipanti	
Ore 10,00	Apertura lavori Saluto Autorità	Dino PONCHIO Marco RIVA
10,20	Introduzione ai lavori e moderatori	Antonio LA TORRE
Ore 10,30	1° Relazione: ASPETTI GENERALI "Fatica Mentale e Prestazione Sportiva"	Samuele MARCORA
	2° Relazione "Sonno e Prestazione Sportiva"	Jacopo Vitale
Ore 11,30	3° Relazione: ASPETTI APPLICATIVI "Interventi per ridurre la Fatica Mentale"	Samuele MARCORA
	4° Relazione "Igiene del sonno e contromisure"	Jacopo VITALE
Ore 12,30-13.00	Question time	
Ore 14,30	5 ^° Relazione "L'Esperienza del Karate Olimpico: sfida continua tra sistema in perfetto equilibrio e ricerca della massima performance" - Modelli & Esempi	Vincenzo FIGUCCIO
	Question time	
Ore 15.30	6 ^° Relazione "La preparazione fisico-atletica negli sport di squadra di élite: tra leggende ed evidenze"	Carlo CASTAGNA
	Question time	
Ore 16.30-16,45	Coffee-break	
Ore 16,45	7° Relazione: "Allenamento della Forza: a che punto siamo?"	Matteo ARTINA
	Question time	
Ore 17,45	Conclusione dei lavori	Antonio LA TORRE Dino PONCHIO Marco RIVA

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail veneto@coni.it; www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale

SPORTIVAMENTE 2021

Sabato 13 novembre 2021

Note biografiche dei relatori

Matteo ARTINA	Laureato in Scienze Motorie e Fisioterapiche, preparatore atletico della FIR, FGI, FISR. Nello sci cura la preparazione di Sofia Goggia e Michela Moioli per lo snowboard.
Carlo CASTAGNA	PhD, presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'università di Roma Tor Vergata, e Responsabile del laboratorio di Metodologia e Biomeccanica Applicata al Calcio del Settore Tecnico FIGC. Presso la Southern Denmark University è Adjunt Professor per l'insegnamento Football Training Science and Biomechanics.
Vincenzo FIGUCCIO	Karateka Campione del Mondo a Squadre. Laureato in Scienze Motorie, Specializzato in Psicologia dello Sport, Master in Management dello Sport. Coordinatore della Squadra Olimpica Italiana e coach della Nazionale di Karate.
Antonio LA TORRE	Direttore Tecnico FIDAL, Professore Associato Università degli Studi di Milano. Ha allenato atleti di assoluto valore nel settore della Marcia. Autore di oltre 140 pubblicazioni scientifiche
Samuele MARCORA	PhD, Università di Bologna Dipartimento Scienze Biomediche e Neuromotorie, ha insegnato all'Università di Bagor (Galles), Kent (Inghilterra). Attualmente lavora sulla psicologia della prestazione, l'interazione tra fatica fisica e mentale e sull'allenamento combinato tra carico fisico e cognitivo. Vanta numerose pubblicazioni
Jacopo VITALE	Ricercatore dell'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano, responsabile del LaMSS, Laboratorio del Movimento e Scienze dello Sport. Esperto nello studio del sonno degli atleti élite.
Dino PONCHIO	Presidente Cr CONI Veneto e Direttore Scientifico SRdS del Veneto
Marco RIVA	Presidente CR CONI Lombardia

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO

SPORTIVAMENTE 2021

Sabato 13 novembre 2021

MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di 300 unità. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, entro e non oltre **le ore 24.00 del giorno mercoledì 10 novembre 2021**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

Ad iscrizione immessa dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione di € 30,00 all'IBAN del CONI CR Veneto: IT 75 F 01005 12101 000000009977, indicando come causale **"Sportivamente + nominativo del partecipante"**.

La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo veneto@coni.it.

È possibile chiedere l'emissione della ricevuta della quota di partecipazione, specificando: nominativo/i del/i corsista/i, ragione sociale per l'intestazione, indirizzo, codice fiscale/partita iva e indirizzo mail per l'invio.

Saranno ospitate presso Sala Portello le prime 180 iscrizioni, per le altre 120 è previsto il collegamento in videoconferenza da una seconda saletta all'interno della stessa struttura.

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO:

OIC - FONDAZIONE OPERA IMMACOLATA CONCEZIONE ONLUS Via Toblino 53, Padova

In auto da nord:

- autostrada A4 MI-PD e TS-PD: uscita Padova Ovest;
- proseguire diritti percorrendo il sottopassaggio ed immettersi sulla SS47 (indicazione Terme Euganee);
- proseguire in Corso Australia e Corso Boston (tangenziale);
- girare a destra in Via Armistizio e proseguire sempre diritto in via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Toblino (Zona Mandria).

In auto da sud:

- autostrada A13 BO-PD: uscita Padova Sud;
- proseguire diritti, prendere la 3^a uscita, girare a destra in via Armistizio e seguire le indicazioni per Abano Terme percorrendo via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Toblino (Zona Mandria).

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail veneto@coni.it; www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale